

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаудинов Саи



МЕНЮ

на 16.03.2026 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютново

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед							
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50		169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62		192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07		195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00		130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20		81,0
ИТОГО по: Обед							802,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1							
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20		293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10		53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15		104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80		68,0
ИТОГО по: Завтрак 1							553,0

ММС 12-17л

Завтрак 1							
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78		326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00		16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15		104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80		68,0
ИТОГО по: Завтрак 1							549,0

ММС 7-11 лет

Обед							
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50		169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62		192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07		195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00		130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20		81,0
ИТОГО по: Обед							802,0

ММС 7-11л

Завтрак 1							
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20		293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10		53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15		104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80		68,0
ИТОГО по: Завтрак 1							553,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1							
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20		293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10		53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15		104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80		68,0
ИТОГО по: Завтрак 1							553,0

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50		169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62		192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07		195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00		130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20		81,0
ИТОГО по: Обед							802,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед							
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50		169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62		192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07		195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00		130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20		81,0
ИТОГО по: Обед							802,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80		474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50		124,0
ИТОГО по: Полдник							598,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1							
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78		326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10		35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00		16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15		104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80		68,0
ИТОГО по: Завтрак 1							549,0

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59		191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62		192,0

ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58	824,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	19,20	19,62	77,83	549,0

Обед

ДС00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,14	29,52	112,58	824,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,88	25,09	116,49	802,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,80	18,50	55,30	598,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,10	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,76	19,00	74,35	553,0

Обед

ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ДП**075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0

ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,88	25,09	116,49	802,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	19,62	77,83	549,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог